佛山复星禅诚医院心脏康复中心

心脏康复是由多学科团队制订综合康复方案，对心血管疾病患者进行全面全程管理。通过心脏康复分级诊疗和三级医疗体系的上下联动密切配合，实现从医院到家庭的连续性康复医疗服务，可以满足不同临床需求的心血管疾病患者在各级医疗机构得到高质量心脏康复治疗。

对于冠心病介入术后、起搏器植入术后、心肌收缩力调节器植入术后、心脏移植术后、心脏瓣膜置换术后、高血压、糖尿病、慢性心衰患者，尽早开展心脏康复，可以加快患者康复的进程，提高康复疗效，使患者尽早回归社会和家庭，减少再次患病率和再次住院率。

心脏康复一般分为三期，Ⅰ期康复：基于床旁 监测下的急性期康复，以恢复日常生活为目标，内容包括一般临床评估、危险因素评估、早期患者教育、制订早期康复计划及出院计划。Ⅱ期康复：基于中心/门诊监测下的恢复期康复，以回归社会为目标，内容包括一般临床评估、危险因素评估、有氧运动能力评估、患者教育纠正不良生活方式以及制订完善的康复计划，包括药物、运动、心理、饮食、戒烟及其他治疗或康复方案。Ⅲ期康复：基于社区和家庭的维持期康复，以回归社会后的健康维持和促进为目标，内容包括运动康复、危险因素控制、循证用药、定期随访等维持良好的生活与工作状态。

禅医心脏康复中心是专门针对心血管病患者提供心脏康复的专业科室，目前设有一拖三的踏车运动康复管理系统、气囊式体外反搏装置、呼吸训练、心肺评估室及戒烟、

心理评估、营养评估及指导，拥有专业的心脏康复团队，包括心内科副主任医师、主治医师、健康管理师、运动治疗师、主管护师等。通过心肺运动试验、6 分钟步行试验、活动平板试验、各种生活质量、睡眠、焦虑、抑郁评估表进行心脏康复前评估，制定运动处方，提供有氧运动、抗阻训练、柔韧性训练、平衡防跌倒训练、呼吸训练、体外反搏治疗，中医特色治疗，从而完成心脏康复的Ⅰ期、Ⅱ期、Ⅲ期治疗。

心脏康复中心医生介绍

姓名：黄林贤

职称：心血管内科主任医师

职务：心脏病医院副院长

胸痛中心医疗总监

心脏康复中心主任、心脏中心门诊主任

【专业特长】

对高血压、冠心病、心肌病、心律失常、心力衰竭、高脂血症等多种疾病有深入研究。擅长冠心病、高血压病、心律失常、先心病和心血管危重病救治;特别急性心肌梗死、急性心力衰竭、心源性休克、恶性心律失常等的诊断和抢救。擅长冠心病、心律失常的介入诊疗。

【社会任职】

广东省中西医结合学会心力衰竭专业委员会常委

广东省医师协会心血管介入医师分会委员

广东省医师协会心脏重症医师分会委员

广东省介入性心脏病学会冠心病介入专业委员会委员

广东省医院协会心血管疾病质控管理分会委员

中国心脏联盟心血管疾病预防与康复学会广东联盟委员

佛山市医学会心血管分会常委

佛山市中西医结合学会心血管分会常委

【社会经历】

从事心血管内科临床及介入诊疗 35 多年,曾先后在广东省心血管病研究所、中山大学附属第一医院、第二医院、北京安贞医院研修。在国家级、省级医学杂志发表科研论文 20 多篇。

【出诊信息】

佛山复星禅诚医院精进楼二楼心血管专科门诊：周一全天、周五上午。

咨询电话：电话：0757-82162250

姓名：陈天海

职称：心血管内科副主任医师

职务：心脏康复中心副主任

【专业特长】

冠心病、高血压病、心肌病、风心病和先心病等的诊治，特别在心力衰竭、高血压危象、不稳定型心绞痛、急性心肌梗死、恶性心律失常及心脏康复的诊断和治疗经验丰富。

【社会任职】

1、广东省生物医学工程学会心脏重症与康复技术分会委员

2、中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会广东联盟第一届委员。

3、广东省中西医结合学会冠心病专业委员会委员。

4、佛山中西医结合学会委员

5、佛山市医师协会高血压分会委员

【社会经历】

毕业于暨南大学临床医学专业，医学硕士。从事心血管内科工作 10 余年，曾在广东省人民医院心内科进修学习，在各级中文杂志发表论文多篇，主持佛山市卫生局课题 1 项。

【出诊信息】

佛山复星禅诚医院精进楼二楼心血管专科门诊：周五下午。

咨询电话：电话：0757-82162250

姓名：谭贺怡
职称：心电技术主任医师
职务：复星医疗心电技术总监
佛山复星禅诚医院功能科副主任
佛山复星禅诚医院心脏中心一区主任助理

【专业特长】
起搏器程控、食道调搏检查心电图、动态心电图、动态血压、平板运动心电图、直立倾斜试验、、心电图负荷试验、心室晚电位、心电向量、动脉硬化检查、心肺运动试验、6 分钟步行试验、迷走性晕厥的康复治疗。拥有起搏器程控国内和国际准入证书。

【社会任职】
中国医药教育协会会员
全国医药技术市场协会远程心脏监护技术专业委员会委员
广东省医师学会起搏与电生理分会心电图学组委员
广东省女医师协会心电学与起搏电生理专业委员会委员
江门市医学会心脏起搏与电生理学分会委员
佛山中西医结合学会委员

【社会经历】
中山医科大学临床医学系毕业，从事心电生理工作 30 年。先后在中山医科大学附属一院、广东省心研所、河南省人民医院学习。2017 年跟随浙江省海宁市人民医院心内科主任吉亚军学习起搏器程控，2018 年在江门市中心医院成立起搏器门诊，是学科带头人，在起搏器功能障碍诊断和处理、三腔起搏器、左束支、希氏束起搏的术后优化方面有很高的造诣，多次应邀在浙江、山东、广东等地的起搏器程控、起搏心电会议上授课。

参与编写：
2019 年 1 月出版的《室上性心动过速临床与进展》
2019 年 10 月出版的《心脏起搏器现代功能详解》
2021 年 1 月出版《心电图精要解析与临床应用》

【出诊信息】每个月第一、三周的周三上午。
地点：佛山复星禅诚医院精进楼二楼心血管专科门诊
咨询电话：0757-82162250

姓名：覃桂思
职称：心血管内科住院医师
职务：心脏康复中心主任助理
【专业特长】
对各种高血压，冠心病，心力衰竭，心律失常，心肌病等心血管内科疾病有丰富的诊治经验，尤其擅长多种疾病的心肺功能评估及心脏康复。
【社会任职】
佛山市中西医结合学会委员

【社会经历】
毕业于广东医科大学临床医学专业，毕业后于中山大学附属第五医院内科住院医师规范化培训 3 年，期间连续两年获得“优秀住培生”称号，在院级临床技能操作大赛中获“三等奖”。从事心血管内科临床、康复、教学多年，具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。

【出诊信息】
佛山复星禅诚医院精进楼二楼心血管专科门诊：周二下午
咨询电话：电话：0757-82162250

姓名：吴洋
职称：康复医学治疗技师
职务：心脏中心康复治疗师
【专业特长】
对各种临床疾病有丰富的康复治疗经验，擅长神经康复的 PT、OT、ST、治疗和评估、康复方案的制定及物理治疗；心脏康复的心肺运动试验（CPET）、心肺功能训练、血流动力学检测和无创动脉硬化检测操作。
【社会任职】
广州市医学会心脏康复分会会员
佛山市康复医学会会员

【社会经历】
毕业于湖北省咸宁学院康复医学专业，先后在佛山市第一人民医院及佛山市残联学习传统及现代康复。后参加过广州医科大学附属第一医院“4S 肺功能康复”培训班和广州医科大学附属第三医院“广东行心健康心脏康复特色技能高级培训班”顺利结业。具有扎实的理论基础和丰富的临床经验，荣获院内“优秀员工”“优秀共产党员”称号。

姓名：胡兆吉
职称：康复医学治疗技士
职务：内科康复治疗师
【专业特长】
对各种临床疾病康复有丰富的康复治疗经验，内科心肺功能评估及心脏康复阶段性训练治疗；尤其擅长康复评估、pt、神经促通、物理治疗等现代康复治疗以及针灸推拿、龙氏治脊等中医传统康复治疗。
【社会任职】
中国康复医学会会员

【社会经历】
毕业于广州医科大学康复治疗专业，先后在广东省工伤康复医院及广州市从化中医院学习。现从事心血管内科临床疾病的康复治疗工作，具有扎实的理论基础和临床经验。