

# 佛山复星禅诚医院高血压达标中心

## 一、简介

2021年6月份，佛山复星禅诚医院成立“高血压达标中心”，同时组建专业团队，建立多学科协作体系，落实国家“高血压达标中心”各项标准，经过为期1年的建设，于2022年6月22日正式通过认证并授牌“高血压达标中心”（标准版），是佛山市第一批通过该项认证的医疗机构，也成为全国第一家通过心血管五大中心（胸痛、房颤、心衰、高血压达标、心脏康复）认证的非公医疗单位。



高血压作为心脑血管疾病的高危因素，呈现知晓率低、治疗率低、达标率低的特点。其发病率高呈逐年上升趋势，严重威胁人民群众生命健康。为实施“健康中国”战略，规范高血压诊疗，最大限度地降低心血管疾病发病和死亡风险，国家卫生健康委于2015年把高血压病纳入慢病防治管理计划。中国医疗保健国际交流促进会心血管疾病预防与治疗分会、心血管健康联盟、苏州工业园区心血管健康研究院联合决定，在全国建立若干个高血压达标中心以加强高血压的规范化诊疗。

禅医“高血压达标中心”的建立，旨在整合院内和医联体单位的医疗资源，建立完善的分级诊疗制度，提高高血压危重症救治及规范化管理水平，确保高血压患者得到最及时高效的诊治，达到有效降低心血管病的致死率、致残率和再住院率，从而提升社会效益。

凭借全国高血压达标中心创建成功的东风，我院乘胜追击，于2022年9月3日，以我院作为主委单位牵头，联合佛山市内各大医疗机构组建“佛山市高血压达标中心联盟”，发挥平台的协同机制，进一步促进市内高血压疾病诊疗质量的持续改进，调动全市专家、基层力量，为广大群众带来更优质、更专业的就诊体验，最终达到规范诊断、有效治疗、科学管理，减少并发症、死亡率的目标。



## 二、禅医高血压达标中心特色

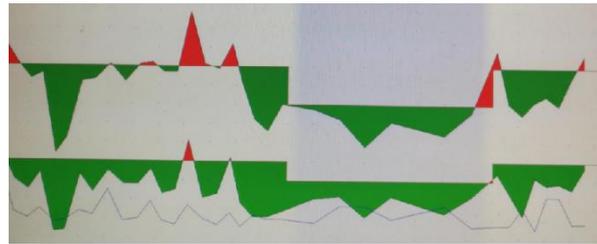
1、我院积极参与区域公共卫生管理工作，一直承担辖区内公卫项目技术指导 and 评估，引领和带动辖区内心脑血管疾病诊疗及预防的规范化、标准化、同质化管理，借助我院优质的公卫慢病随诊管理系统，为周边超 20 万民众提供居民健康档案管理服务，包括家庭病床、居家康复、家庭医生签约服务以及门诊常见病、多发病的诊治与慢病管理。经过不断努力积累，2022 年 2 月 14 日由佛山市禅城区卫健局批文指定我院为禅城区心脑血管疾病防治指导管理中心，惠及广大民众。



2、为了进一步规范高血压的诊疗管理，我院借助由复星集团开发的慢性病门诊健康管理系统，科学管理高血压患者群体，专设高血压诊室、高血压床位，大大优化了慢病管理的效率，拉近医患之间距离。

### 三、高血压达标中心设备及技术

我中心现配有 20 多台医用电子血压计，其中包括实时传输血压数据的智能血压计，18 台 24 小时动态血压监测仪，具备心电图，动态心电图，动态血压监测，超声心动图，颈动脉超声多普勒，脉搏波传导速度，踝臂血压指数，尿微量蛋白，尿白蛋白定量，眼底检查，计算机断层扫描血管造影，心脏磁共振和动脉造影等检查设备条件和技术，此外，我院新开展的肾上腺静脉取血术以及肾动脉狭窄支架植入术等在继发性高血压诊治领域也取得良好效果。



#### 四、高血压达标中心主要成员



**主任：韩巍**

职称：主任医师、医学博士、硕士研究生导师

职务：佛山复星禅诚医院心血管内科二区主任

佛山复星禅诚医院高血压达标中心主任

心脏病医院院长助理

**【专业特长】**

对冠心病、心力衰竭、心律失常、高血压病、心肌病、心脏瓣膜病、先天性心脏病、外周大血管疾病等心血管系统疾病的诊治有着丰富的经验。尤其擅长冠心病精准介入治疗（熟练使用 IVUS、OCT、FFR 等）；心律失常的起搏与射频消融治疗；结构性心脏病的介入封堵治疗（包括先心病封堵、左心耳封堵）；大动脉的腔内介入治疗（主动脉夹层、腹主动脉瘤、下肢动脉闭塞等）；腔静脉滤器置入治疗等。

**【个人介绍】**

佛山市高血压达标中心联盟主任委员；佛山市医学会老年医学分会副主任委员；广东省医师协会心力衰竭专业医师分会委员；广东省医院协会介入医学专业委员会委员；广东省医院协会心脏血管微创外科管理专业委员会委员；广东省中西医结合学会冠心病专业委员会委员；佛山市医疗卫生科研项目评审专家；佛山市健康科普专家；佛山市医疗调解专家；香港中文大学威尔斯亲王医院访问学者；荣获第七届羊城好医生暨第五届南粤好医生称号。主持和参加多项省市级科研项目研究，并荣获省医学科技二等奖一项。在 SCI、国家及省级专业杂志上发表论文数十篇，其中《Effect of miR-29a Inhibition on Ventricular Hypertrophy Induced by Pressure Overload》（2015 年）、《Observation of the efficacy of radiofrequency catheter ablation on patients with different forms of atrial fibrillation》（2016 年）、《Protective effect of Resveratrol in combination with Ursolic acid against diabetic cardiomyopathy via improving myocardial function and attenuation of inflammation and oxidative stress》（2020 年）、《Circ\_GRN Promotes the Proliferation, Migration, and Inflammation of Vascular Smooth Muscle Cells in Atherosclerosis Through miR-214-3p/FOXO1 Axis》（2021 年）等累计 IF：7.93。

**【出诊信息】**

佛山复星禅诚医院精进楼二楼心血管专科门诊：星期二下午，星期三上午

咨询电话：电话：0757-82162250



姓名：郑小鹏

职称：心血管内科副主任医师

职务：心脏康复高血压达标中心副主任

### 【专业特长】

高血压病、冠心病、心力衰竭等的诊治，特别在心力衰竭、原发性高血压、高血压急症、继发性高血压诊治、不稳定型心绞痛、急性心肌梗死、恶性心律失常及老年慢性病管理有丰富临床经验。

### 【社会任职】

- 1、高血压达标中心联盟秘书长
- 2、佛山市医师协会高血压分会委员
- 3、佛山中西医结合学会委员

### 【社会经历】

毕业于广东医科大学、从事心血管内科工作 10 余年，发表论文 1 篇。

### 【出诊信息】

佛山复星禅诚医院精进楼二楼心血管专科门诊：周三下午。  
咨询电话：电话：0757-82162250

成员：心脏病医院医护人员

