

如稀饭、面条、软饭等。

多吃新鲜水果、素菜，保持大便通畅。

高血压、糖尿病患者应按要求坚持低盐低脂、糖尿病饮食。

忌烟、酒、辛辣食物。

白内障手术后什么时候可以配眼镜？ >>

视力一般3个月后遵医嘱验光，必要时配一副低度数的眼镜调整看远或看近的视力。幼儿术后需及时配镜做弱视治疗。

白内障手术后何时复诊？ >>

三天、一周、一个月、三个月、半年、一年后门诊复诊，若突然出现畏光、流泪、眼红、他、眼痛、视力下降立即到医院就诊。



禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscyy.com
参考资料：眼科护理学（第十二章，100-105页）
吴素虹 卢素芬（2007.10）



制作日期：2017年5月
编码：YKZX-折页-中文-003-01

眼科中心制作

白内障



咨询专线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

晶状体混浊称为白内障

晶状体混浊为什么会影响视力? >>

晶状体如同照相机的镜头，正常情况下是透明的。一旦混浊了就会阻挡光线透入眼内，影响视力。视力受影响程度取决于晶体混浊的部位和密度。



白内障的常见原因有哪些? >>

白内障的原因很多，最常见的为老年性白内障，是在中老年开始发生的晶状体混浊，常双眼患疾，但发病有先后，严重程度也不一样。出生前即存在或出生后逐渐形成的白内障称为先天性白内障。



流行病学研究表明，紫外线照射、糖尿病，心血管疾病如高血压、机体外

伤、过量饮酒及吸烟等均与白内障的形成有关。

白内障可以通过药物治愈吗? >>

目前没有任何一种口服药及眼药水能有效地治疗白内障，治疗白内障唯一有效手段是手术。

人工晶体植入术的目的是什么?

植入前为什么要做人工晶体度数测量的检查? >>

植入人工晶体可代替晶状体的功能，人的晶体形状像凸透镜一样，根据测量的度数可选择合适的人工晶体。

白内障什么时候做手术好呢? >>

一般白内障引起视力明显下降，影响工作和生活时，即可进行手术。先天性白内障理想治疗时间是出生后6个月以前，因为婴儿和儿童时期是孩子视力发育的关键时期。如果不及时治疗，很有可能造成孩子弱视或失明。

白内障手术前要注意什么? >>

1、高血压、糖尿病患者，应按时、按量服用降血压、降血糖药物，保持血压、血糖稳定，以防术后出血，感染。如有其他全身疾病不适宜手术者应先到相应科室诊治

2、注意保暖、防止上呼吸道感染，避免着凉。

3、术前1-3天按医嘱点消炎眼药水，以防感染，每天4-6次。

白内障手术后的注意事项>>

- 1、注意保护术眼，不用手揉眼。
- 2、术眼有异物感或轻度疼痛，属于正常现象。如果眼部疼痛剧烈，伴有恶心、呕吐，应及时告知医务人员。
- 3、注意眼部卫生，防止术眼感染，术后两周内洗脸、洗澡时避免污水入眼。
- 4、1个月内避免碰撞术眼及头部、避免低头弯腰取物及视疲劳。
- 5、3个月内避免重体力劳动，剧烈运动及用力咳嗽、打喷嚏、便秘等可引起眼内压升高使人工晶体移位的因素。
- 6、对于10岁以下的先天性白内障，术后必须遵医嘱进行弱视治疗。

白内障手术后饮食应注意什么? >>

术后当天进食半流质或软性食物，如稀饭、面条、软饭等。

多吃新鲜水果、素菜，保持大便通畅。

高血压、糖尿病患者应按要求坚持低盐低脂、糖尿病饮食。

忌烟、酒、辛辣食物。

术后当天进食半流质或软性食物，