

## 青光眼的治疗? >>

青光眼是我国主要致盲原因之一，而且青光眼引起的视功能损失是不可逆的，后果极为严重，所以只能预防，不能治愈，早期发现，合理治疗，绝大多数患者可终生保持有用的视功能，因此，青光眼的防盲必须强调早发现、早诊断和早预防，治疗原则：控制眼压，保护视神经。

方法：

- 1、药物治疗
- 2、激光治疗
- 3、手术治疗

建议青光眼病人积极争取早期有效治疗，将视功能的损害减少到最低程度。



制定日期：2017年5月  
编码：YKZX-折页-中文-007-01



禅医官方微信号  
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号  
官方网站：[www.fscyy.com](http://www.fscyy.com)  
参考资料：眼科护理学（第十三章，108-117页）  
吴素虹 卢素芬（2007.10）

眼科中心制作

# 青光眼



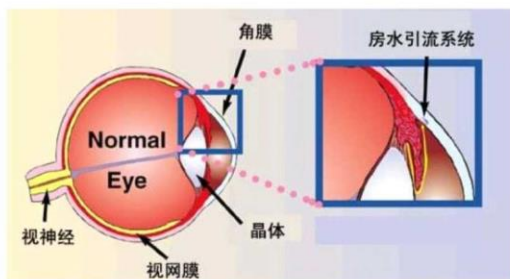
咨询专线：0757-82263333



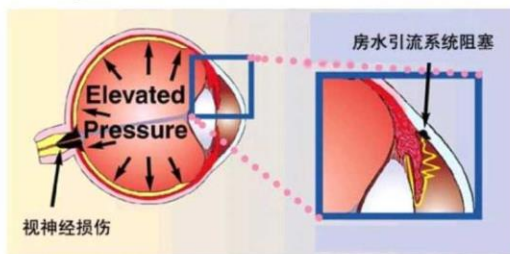
佛山市禅城中心医院  
Foshan Chancheng Central Hospital

## 青光眼的种类主要有? >>

先天性青光眼，原发性青光眼，继发性青光眼。



正常



青光眼

## 什么人群容易得青光眼? >>

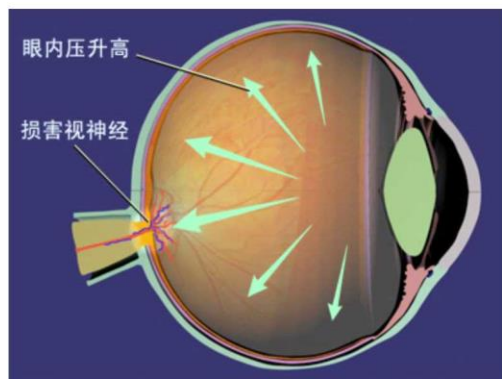
1、家中有直系亲属患青光眼，遗传因素会比其他人高出10倍左右。

2、近视眼和远视眼患者。

3、糖尿病、甲状腺疾病等内分泌疾病患者。

4、工作压力大，生活无规

律，容易发脾气，日常情绪波动较大的人，因为精神因素也是引发青光眼的一大原因。



## 青光眼健康教育处方? >>

1、保持心情开朗，不动怒生气。

2、饮食规律，戒烟酒。以高营养、富含维生素、易消化、无刺激性食物，避免辛辣等刺激性食物，禁喝浓茶及咖啡。一次饮水量不能超过300ml，以防房水增加，眼压升高。忌服颠茄类药物。养成定时排便习惯。

3、注意休息，劳逸结合，

避免长时间阅读、看电视或暗房工作。避免重体力劳动。不宜穿紧领衣物，腰带不要过紧。睡时枕头垫高。失眠者睡前热水泡脚，同时双手交替按摩足心（涌泉穴）。按摩太阳、睛明等穴位。

4、40岁以上有远视且有青光眼家族史者应定期眼科检查眼压，以早发现、早诊断、早治疗。

5、定时复查眼压、视力、视野及检查眼底等。当感觉头痛、眼胀、虹视等应立即就医。遵医嘱准确滴眼药水，不用他人眼药水（膏），并慎用含激素类眼药水。

