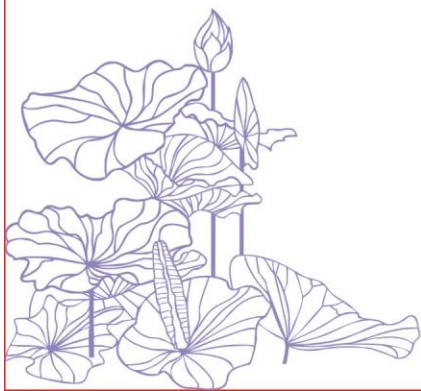




禅医官方微信号  
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号  
官方网站：[www.fscyy.com](http://www.fscyy.com)  
参考资料：彭刚艺.刘雪琴.2013.  
临床护理技术规范（基础篇）  
[M].2版，广州：广东科技出版社。



制作日期：2017年7月  
编码：HLB-折页-中文-260-01

护理部制作

# 伤口护理须知



咨询热线：0757-82263333

 佛山市禅城中心医院  
Foshan Chancheng Central Hospital

## 伤口的定义 >>

伤口是正常皮肤组织在致伤因子作用下的组织损伤或缺损。

## 伤口的分类 >>

**急性伤口：**浅层皮外伤、择期手术切口、Ⅱ度烧伤伤口和供皮区创面等，大部分在2周内愈合。

**慢性伤口：**指无法在合理时间（8-12周）内愈合，且容易复发的一类伤口。如下肢静脉溃疡、糖尿病性溃疡、压疮、癌性伤口等。



## 影响伤口愈合的相关因素 >>

1、患全身性疾病（如糖尿病、免疫性疾病），营养状况不良引起伤口愈合的延迟，使用大量的激素、免疫抑制药、抑制代谢类抗肿瘤药会直接干扰新生细胞及组织的生长。

2、吸烟。

## 注意事项 >>

1、疼痛，伤口会有微痛感为正常反应。请依医嘱按时服用止痛药、消炎药等。或伤口出血增加、红肿、胀痛明显等情形，及时告知医护人员。

3、伤口拆线时间，头面部及颈部的伤口，3~5天拆线；下腹部、会阴部5~6天；上腹部、胸背部7~19天；四肢伤口10~14天。

4、正常饮食，避免酒类、刺激性食物及剧烈运动。

## 居家护理 >>

1、保持伤口清洁及干燥。

2、伤口如有裂开或红、肿、热、痛、化脓等现象，请马上返回医院复诊。

3、如医师告知可自行换药之伤口，请以灭菌后的生理食盐水清洁伤口并擦干，再使用非酒精性含碘药水或医生开的药膏涂抹。

4、请依医师指示，返回门诊追踪伤口情况和换药。

