

疗法最大的优点是见效快、无毒副作用、不伤身体、不留疤痕，快速全面解决痤疮发生发展各个阶段存在的问题，恢复正常容颜。自该疗法研制成功以来，有众多深受痤疮困扰的患者通过治疗恢复了肌肤，找回来自信。受到广大患者的一致推崇和认可，是目前治疗痤疮最有效、最安全的疗法之一。



制定日期：2017年5月  
编码：PFK-折页-中文-153-01



禅医官方微信号  
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号  
官方网站：[www.fscyy.com](http://www.fscyy.com)  
参考资料：  
中国临床皮肤病学，江苏科学技术出版社；  
中国痤疮治疗指南（电子版）

皮肤科制作

## 青春痘防与治



咨询专线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院  
Foshan Chancheng Central Hospital

## 什么是青春痘、类别与引起的原因>>

青春痘又叫「痤疮」、「面皤」或「粉刺」，是由於毛囊及皮脂腺阻塞、发炎所引发的一种皮肤病。青春期时，体内的荷尔蒙会刺激毛发生长，促进皮脂腺分泌更多油脂，毛发和皮脂腺因此堆积许多物质，使油脂和细菌附著，引发皮肤红肿的反应。由於这种症状常见於青年男女，所以才称它为「青春痘」。

常分为：寻常性痤疮，聚合性痤疮，暴发性痤疮，坏死性痤疮，婴儿痤疮，月经前痤疮，药物性痤疮，职业性痤疮等

其原因一般受荷尔蒙分泌、皮脂分泌、毛囊内的变化、痤疮杆菌、使用的化妆品、也与遗传有关、环境因素及生活作息不正常等影响。

## 得了青春痘怎么办>>

重视医院就诊，科学规范治

疗：痤疮分多种，并不同患者引起原因都有差异，而且程度不一，等等，患者擅自处理不当，对病情能否有效果不说，而且很容易留下痘痕！所以一旦长了痘痘，就应该引起重视，到医院就诊。按照医生的处方用药，而且需要坚持治疗。

2) 劳逸结合，保持精神愉快，对痤疮的治疗十分有益。长了痤疮心理不要产生负担，以免引起神经内分泌紊乱，使痤疮加重。

3) 注意面部清洁：常用温水洗脸，因为冷水不易去除油脂，热水促进皮脂分泌，不用刺激性肥皂，硫磺香皂对痤疮有一定好处，不要用雪花膏和其它油脂类的化妆品。

4) 合理的饮食：多吃蔬菜和水果，少吃脂肪、糖类和辛辣等刺激性食物，保持大便通畅。

5) 不要用手去挤压粉刺，以免引起化脓发炎，脓疮破溃吸收。

## 祛除痘痘，关键在于疗法>>

痤疮危害不小，需及时治疗，但是不能盲目治疗，痤疮分为白头粉刺、黑头粉刺、丘疹性痤疮、脓包型痤疮等多种类型，要治疗首先要了解其发病的原因，痤疮的发生与雄激素过度分泌、皮脂分泌增加、毛囊导管角化过度、痤疮丙酸杆菌感染、环境、遗传等多种因素有关。发病原因的复杂导致在治疗时必须区别对待，根据痤疮的发生机理，禅医数名具有丰富临床经验的专家经过多年研究独创“多维排毒复颜法”治疗痤疮，取得卓越疗效。该疗法遵循消除局部感染→深层清理→排毒去栓→消斑祛疤→复颜美肤步骤施治，整个疗法中运用中药清痘消炎面膜，NB-UVB局部照射、水氧活肤、OPT-IPL强脉冲光、点阵激光、精纯果酸等多项中西医技术和设备合理搭配，科学施治。该