

注意事项 >>

1、在术后镇痛过程中如有任何不适，包括镇痛效果不佳、皮肤瘙痒、肢体麻木、头晕等不适感可向医护人员反映，评估后视情况可由麻醉医生调整镇痛药物参数。

2、在术后镇痛过程中可能因为病人误操作、给药管道脱落等其他因素导致镇痛药物没有发挥作用，应立即向医护人员反映及时采取补救措施。



3、因采用持续镇痛期间可能会有轻度嗜睡、眩晕感，肢体麻木等情况出现，在镇痛期

间下床活动需要有家属或病房陪人陪同，以免出现意外。如若严重的嗜睡、呼之不应、肢体无力等情况出现应及时向医护人员反应。

4、持续镇痛结束后会有医护人员帮您解除镇痛装置，请勿擅自操作。

5、应用术后镇痛以前请确认有医务人员向您以及您的家属对镇痛泵的使用对您已经进行了宣教并已理解如何使用，如有疑问可随时向医务人员咨询。



禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscyy.com
参考资料：现代麻醉学
米勒麻醉学



制作时间：2017年5月
编码：MZSSS-折页-中文-022-01

麻醉手术室制作

术后镇痛



咨询专线：0757-82263333

 佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

手术病人可能经历不同程度的疼痛，临床上，术后疼痛是令人恐惧且最常见的疼痛之一。手术中的麻醉保证术中病人无痛苦固然重要，但研究表明手术后早期的疼痛才是围术期病人的主要痛苦所在。因此，术中麻醉和术后镇痛是一个不可分隔的整体，术后镇痛是提高围术期病人生活质量的重要环节，理应予以重视！术后疼痛会对病人产生十分不利的影响，而完善的术后镇痛能使病人早期活动，减少下肢血栓形成及肺栓塞的发生，也可促进胃肠功能的早期恢复，从而减少了手术的并发症和死亡率，也促进了患者的康复，从而缩短了住院时间。

现代积极的镇痛方法是指尽可能完善地控制术后疼痛，包括：术前准备、病人参与镇

痛方法的选择、常规疼痛评估、使用新型的镇痛装置和技术如病人自控镇痛（PCA）、持续外周神经阻滞镇痛等，要做到手术后安全舒适，快速康复需要由病人和麻醉医生来一起实现。



术后镇痛方式 >>

目前我院麻醉科可提供的镇痛方式有单次镇痛和持续镇痛。

单次镇痛是指静脉或椎管内单次使用长效镇痛药物。

持续镇痛采用病人自控镇痛（PCA），是指由病人按其需求控制镇痛药物的用量，达

到个体化按需给药的目的。

主要分为三种模式：
静脉持续镇痛（PCIA）
硬膜外持续镇痛（PCEA）
神经阻滞持续镇痛（PCNA）



每一种镇痛方式各有优劣，选择何种镇痛方式需要病人与麻醉协商，按病人自身情况、手术情况、疼痛程度等去选择副作用最少而效果最好的镇痛方式。

使用方法 >>

我院采用的术后持续镇痛泵均为PCA型镇痛泵，给药量主要由固定的背景镇痛药物剂量以及病人控制的PCA镇痛药物剂量组成，背景药物剂量由

麻醉医生按照病人的情况设定好，一般不需要调整，而PCA剂量则是由病人按照自我感觉疼痛情况在背景剂量的基础上额外添加的镇痛药物剂量，镇痛泵上有PCA按钮，病人如果感到疼痛难以耐受则可按压PCA按钮自行控制添加药物。

