

## 胰岛素的储存>>

● 尚未使用的胰岛素产品储存时应放置在2-8度。

● 使用中的胰岛素产品应在室温下(不超过25度)保存,不超过28天。

● 在储存的任何时候都应该避免被冷冻。

● 乘坐飞机时,为避免胰岛素产品被冷冻,应随身携带,不要托运。

\*建议以具体的药品说明书为准

## 外出旅行注意事项>>

● 外出应携带好药品、监测工具、急救卡和糖块。



● 应量力而行,防治过度疲劳。

● 若行程较长,在交通工具上站起来走走。

● 应注意饮食控制和血糖监测。



禅医官方微信号  
Official Wechat



禅医糖尿健康  
资讯二维码

地址:广东省佛山市石湾三友南路3号

官方网站: [www.fscyy.com](http://www.fscyy.com)

参考资料:

中国糖尿病药物注射技术指南(2011版)

许曼音等,享受健康人生——糖尿病细说与图解,上海,上海科学技术文献出版社,2010



制作日期:2017年6月

编码:NFMK-折页-中文-050-01

内分泌科制作

# 胰岛素治疗 注意事项



咨询专线:0757-82161466  
0757-82161433



佛山市禅城中心医院  
Foshan Chancheng Central Hospital

## 胰岛素注射时间>>

超短效胰岛素及其预混制剂注射的时间：餐前15分钟或餐时

短效胰岛素及其预混制剂的注射时间：餐前30分钟

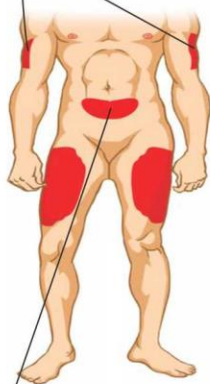
中效人胰岛素和长效胰岛素类似物的注射时间：睡前

## 胰岛素注射部位的选择>>

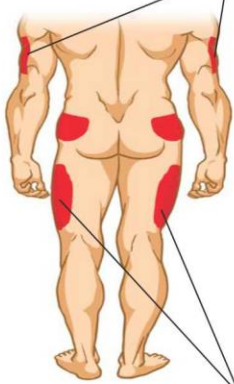
不同胰岛素注射部位吸收速度不同

**手臂**  
吸收速度第二，自我注射时无法自己捏起皮肤

**臀部**  
●吸收速度最慢，不需要捏起皮肤就可以注射  
●希望胰岛素的吸收速度较慢时，可以选择臀部

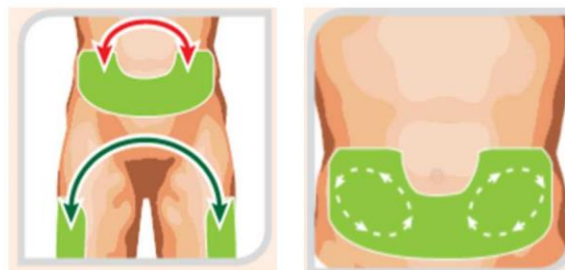


**腹部**  
●吸收最快，捏起腹部皮肤最容易  
●餐时注射的短效胰岛素等，最好选择腹部（应避免以脐部为中心，半径2.5cm的圆形区域内注射）



**大腿**  
●吸收速度第三，注射时一定要捏起皮肤  
●给少儿患者注射中效或者长效胰岛素时，最好选择臀部或者大腿

## 胰岛素注射部位的轮换>>



1、每周左右轮换注射部位  
2、每天同一时间注射同一部位（例如：每天早晨注射腹部，中午注射手臂，晚上注射大腿）

每次注射点应与上次注射点至少相距1cm，避免1个月内重复使用同一注射点



请避开皮下脂肪增生、脂肪萎缩、疤痕等部位注射

## 重复使用针头的危害>>



## 胰岛素注射标准9步骤>>

●根据个人实际情况科学注射，注射剂量需咨询专业医生。

●注射前要洗手并用75%乙醇消毒注射部位。

●注射前要核对胰岛素的剂型、注射剂量;检查笔芯有无破损或漏液。

●根据胰岛素注射笔用针头的长度明确是否捏皮及进针角度。绝大多数成人4mm和5mm针头无需捏皮，可垂直进针。

