



禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号

官方网站：www.fscyy.com

参考资料：内科护理学

(第2版, 145—146) 范秀珍 高丽红
心血管疾病的防治 张建 华琦 (432页)
常见心血管疾病的防治与食疗
魏文康 周伯康 (53页)
心脏病病人生活宜忌与饮食调治
张黎明 赵虹 (100-101页)

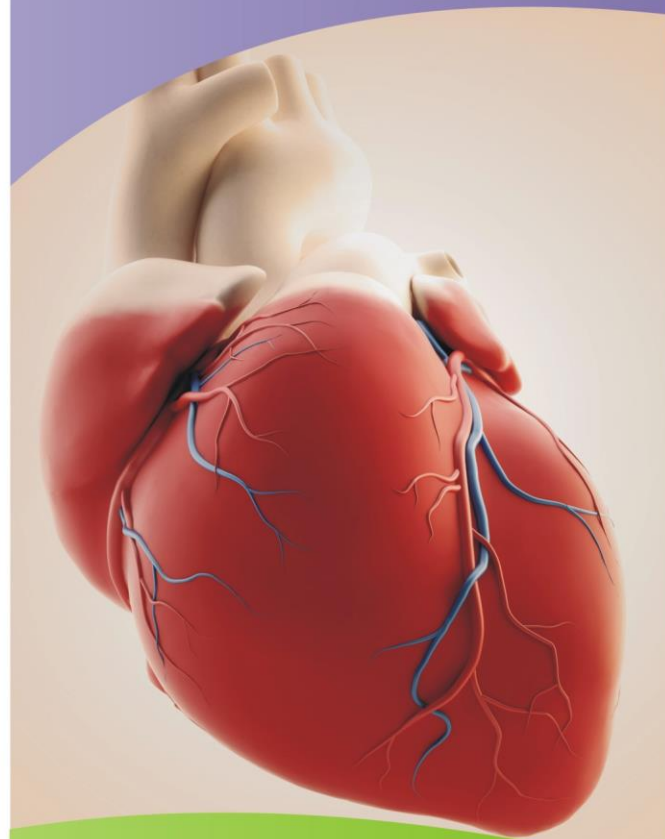


制作日期：2017年5月

编码：XZZX-折页-中文-014-01

心脏中心制作

认识病毒性心肌炎



咨询热线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

什么是病毒性心肌炎 >>

病毒性心肌炎是指病毒感染引起的心肌局限性或弥漫性的急性或慢性炎症病变，属于感染性心肌疾病。病程在3个月以内称急性病毒性心肌炎。常累及心包，引起心包心肌炎。



常见症状 >>

咳嗽



胸闷 心悸



饮食需要注意什么 >>

宜吃:

蔬菜



水果

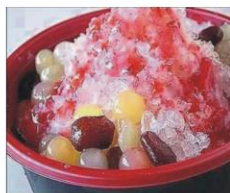


不宜吃:

油炸食物



生冷食物



有疱疹出现时避免:

牛肉



虾蟹



如何预防病毒性心肌炎病情加重 >>



有心脏扩大并有心功能不全者要注意休息，避免劳累。心肌病变停止发展、心脏形态恢复正常，才能逐步增加活动，加强营养，适当锻炼，提高机体抵抗力。3~6月后可适当恢复部分或全部轻体力工作或学习。



注意保暖



防止呼吸道感染

学会自测脉搏，发现异常随时就诊，如出现脉搏微弱、血压下降、烦躁不安、面色灰白等症状应立即送往医院进行救治。

