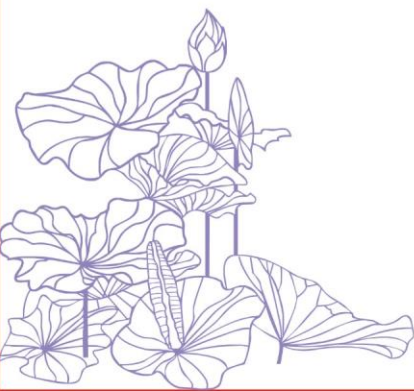




禅医官方微信号
Offical Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscyy.com
参考资料：临床护理规范第二版



制作日期：2017年9月
编码：JZK-折页-中文-064-01

急诊科制作

小孩发热返家 注意事项



咨询热线：0757-82263333

 佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

发热的定义 >>

体温过高又称发热，由于各种原因使下丘脑体温调节中枢的调定点上移，产热增加而散热减少，导致体温升高超过正常范围。发热是临床常见的症状，分为低热 $37.3-38^{\circ}\text{C}$ ，中等热 $38.1-39^{\circ}\text{C}$ ，高热 $39.1-41^{\circ}\text{C}$ ，超高热 $>41^{\circ}\text{C}$ 。



发热的表现 >>

畏寒，寒战，皮肤干燥，皮肤发红，呼吸加快，心率加快，头痛头晕，食欲不振，全身不适，小儿不会言语，可能会通过哭闹，拒绝进食来表达不适。



返家后如何护理 >>

- 1、退热过程中往往大量出汗，应及时擦干汗液，更换衣被；条件允许应洗头、洗澡以保持皮肤的清洁，但要防止着凉，避免对流风。
- 2、复测体温，体温 $>38.5^{\circ}\text{C}$ ，可以先给予物理降温：冰袋、冰帽、冷湿敷、乙醇擦浴、温水擦浴、冰水灌肠以及针灸等，无效时给予口服降温药降温。



- 3、小儿服用美林或成人口服布洛芬降温一天不能超过4次，每次间隔不少于4H。
- 4、清淡饮食，多喝水，多休息。

如何就医 >>

- 1、长期发热可能引起肺炎，心肌炎
小儿发热超过 39°C 可能引起高热惊厥，抽搐等，一旦高热24H不退，应及时就医。
- 2、无诱因的疲累，胃口差，长期感冒未见痊愈应先测量体温，如有发热则应就诊。