

## 七、加速康复外科 >>

是指在术前、术中及术后应用各种已证实有效的方法减少手术应激及并发症，加速患者术后康复，缩短住院时间，降低住院总费用的一组综合措施。



### 1、术前：

①建议术前戒烟、戒酒，进行呼吸功能训练；



②肠道准备：口服缓泻剂；

③术前禁食6小时禁饮2小时，术前2小时口服碳水化合物电解质溶液200ml，如：脉动、葡萄糖、盐水等；

### 2、术中：

采用腹腔镜微创手术，不常规留置胃管，少留置腹腔镜引流管。

### 2、术后：

①正确使用镇痛泵或止痛药镇痛；

②鼓励早离床活动，术后第一天离床活动2小时，之后每天离床活动6小时；



③术后第一天可拔除尿管；

④术后第一天可进食清流质，如：温开水、白粥水；500ml/天，少量多餐，之后可每天进食1000ml全流质→半流质，适当添加肠内营养粉，观察有无恶心、呕吐及返流等情况；



⑤可咀嚼口香糖刺激胃肠蠕动，至少3次/天，10-15min/次。



禅医官方微信号  
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号  
官方网站：[www.fscyy.com](http://www.fscyy.com)  
参考资料：  
胃癌防治  
胃肠外科加速康复实战笔记



制定日期：2017年6月  
编码：XHYQ-折页-中文-178-01

消化一区制作

# 胃癌



咨询专线：0757-82263333

 佛山市禅城中心医院  
Foshan Chancheng Central Hospital



## 一、什么是胃癌？>>

胃癌是源自胃黏膜上皮的恶性肿瘤，发病率位居全身恶性肿瘤的第三位，占消化道恶性肿瘤的首位，占胃恶性肿瘤的95%。可见胃癌是威胁人类健康的一种常见病。



## 二、可导致胃癌的疾病有哪些？>>



1、慢性萎缩性胃炎，癌变率占5%-10%；

2、慢性十二指肠溃疡不会发生癌变，仅仅胃溃疡可以发生癌变，其癌变率为10%-38.4%；

3、胃息肉，大约有4%-8.7%发生癌变；

4、残胃炎或残胃溃疡，约有2%-6%可发生癌变；

5、其他，如胃体内吸虫病、恶性贫血等。

## 三、胃癌高危人群有哪些？>>

1、40岁以上有慢性胃病史，或近期出现消化不良；

2、幽门螺旋杆菌感染者；

3、有恶性贫血，胃息肉，胃肠吻合术10年以上，萎缩性胃炎伴有肠化生及异型增生者；

4、喜高盐饮食（包括腌制品）和熏制食品者，长期酗酒和吸烟者，以及少食新鲜蔬菜者；

5、精神受刺激和抑郁者；



6、有胃癌和食管癌家族史者。

## 四、胃癌临床症状>>



1、初期胃癌的上腹部不适、腹胀、隐痛、饱胀感，食欲减退、恶心、呕吐、纳差、肢体困倦、易疲劳、进行性消瘦与贫血。当肿瘤破溃侵及血管时可有呕血，出现大便潜血阳性或柏油样便。

## 五、胃癌检查方法>>

1、血常规：贫血；

2、大便常规：OB试验阳性；

3、纤维内窥镜检查，是确诊的检查手段；

4、X线钡餐检查；

5、B超检查；

6、免疫学检查；

7、CT检查。



## 六、治疗方法>>

1、手术治疗手术切除是胃癌能获得根治的唯一方法，其中，腹腔镜胃癌根治术是首推的手术方式，具有手术视野佳、创伤小、恢复快、美容效果好等优点，且能达到开腹肿瘤根治的效果。我科率先在全国开展减孔腹腔镜胃癌根治术，将腹腔镜胃癌手术微创优势发挥到极至。



2、内镜下治疗

3、化疗治疗

4、中药治疗