



禅医官方微信号  
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号

官方网站：[www.fscyy.com](http://www.fscyy.com)

参考资料：1、临床护理技术规范（基础篇）第二版  
2、中国2型糖尿病防治指南2013年版



制作日期：2017年9月  
编码：HLB-单张-中文-157-01

糖尿病小组制作

# 电脑血糖监测 护理配合



咨询热线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院  
Foshan Chancheng Central Hospital

## 电脑血糖监测的意义 >>

可反映血糖变化，医生从血糖数值可以调整用药、饮食、运动方案。



2型糖尿病血糖控制目标值:

空腹血糖为4.4-7.0mmol/L

非空腹 $\leq$ 10.0mmol/L

一日血糖监测点以三餐前、三餐后、睡前及凌晨3:00为宜。

一般监测早上空腹及三餐后2h血糖。

## 电脑血糖监测的注意事项 >>

1、血糖监测时，请您伸出手，我们用75%的乙醇消毒您的手指指腹，待干后使用一次性采血针头穿刺指腹两侧皮肤，采取血液后，请您按压穿刺点，按压1-2分钟。如果您有吃阿司匹林、波立维、华法林等抗凝药物时，要适当加长按压时间，直至不出血即可。

2、早上空腹血糖监测：请您晚上22:00以后不进食任何食物（除低血糖外），护士在早上6:00-7:00给您监测空腹血糖。监测完空腹血糖才能进食早餐。

3、餐后血糖监测：从进食第一口食物的时间算起到2h给您监测血糖，如果您在医院开餐，常规监测时间为上午9:30，中午13:30，晚上19:30，在这个时间段请您不要离开病房，如无低血糖发生，2h内您不需要进食，进食会影响您的血糖值。如果您自备饮食，食物需要我们评估是否合适，并告知我们进食第一口食物的时间。

4、0:00、3:00血糖监测：安装胰岛素泵的第二个晚上我们会监测这两个时间点的血糖，每个患者对胰岛素敏感性不一样，通过监测夜间血糖可以及时防止您低血糖的发生。或者您血糖水平不稳定，也需要监测这两个时间点的血糖。

5、当您血糖 $\leq$ 3.9mmol/L，或您出现心悸、焦虑、出汗、饥饿感等。这些是低血糖症状，请您及时进食，如：果汁约半杯，脱脂牛奶1杯，粗面饼干3块，糖果2-3块，蜂蜜一汤匙等。

6、当您血糖 $\geq$ 16.7mmol/L，容易诱发糖尿病酮症酸中毒，请您多喝水，餐后1h适当运动，调整饮食。如果出现头痛、恶心、呕吐等症状，请您及时告知我们。