

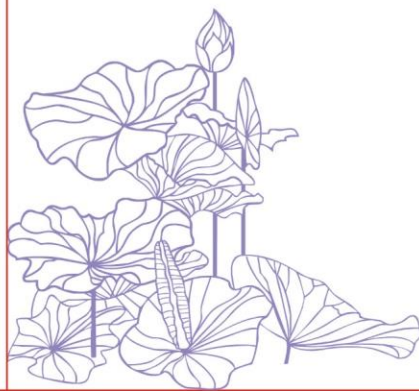
- 饮食上避免过饱，以少量多餐代替一日三餐；
- 用餐后坐着休息一段时间，不要立即平卧；
- 精神放松，减轻忧虑，分散注意力。

腹泻

- 少吃刺激性（如咖啡、茶、酒等）和辛辣、油腻的食物，忌冷食，饮食宜清淡易消化（如香蕉、土豆、苹果、橙子等），可补充腹泻丢失的钾；
- 如果出现腹泻，一定不要自行处理，请立即告诉医生。

便秘

- 适当增加含纤维的食品，如谷类、豆类、蔬菜和水果等；
- 晨起喝一杯温开水，并在体力允许的情况下，进行适当的运动；
- 必要时遵医嘱服用通便的药物。



制作日期：2017年5月
编码：ZLK-折页-中文-030-01



禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscyy.com
参考资料：临床肿瘤学（第二版）

肿瘤科制作

化疗患者 健康宣教



咨询热线：0757-82263333

 佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

什么是化疗 >>

化疗是通过化学药物杀伤身体各部位的肿瘤细胞，在治疗的多个阶段都发挥着重要的作用，属于全身治疗。按照治疗目的的不同，可分为：

.辅助化疗：

指在手术或放疗后进行的化疗，目的是杀死残余的肿瘤细胞。

.新辅助化疗：

对于一些在重要脏器、大血管附件的肿瘤，手术切除有困难时，可以先化疗，此时的化疗即为新辅助化疗，目的是使肿瘤缩小，创造手术的机会。

.姑息性化疗：

主要用于晚期癌症的患者。目的是控制肿瘤，使其缩小或稳定，改善患者症状和生活质量，延长生存时间。



化疗周期是指什么 >>

化疗周期指每次用药及其随后的停药休息期到下一次化疗开始用药时的间隔时间。可见，化疗的一个周期包括了用药时间和休息时间。在一个周期中不是每天都用化疗药物。根据化疗方案的不同，化疗周期也长短不一。



接受化疗时，应该做什么 >>

多喝水：

化疗药大多是通过肾脏排泄，多喝水可以使尿量增加，减少化疗药要在肾脏和膀胱中的停留时间，从而减轻肾和膀胱的损害。此外化疗可以造成肿瘤细胞的坏死，形成许多有害的废物，这些都要从尿中排出。



保持良好的食欲：

良好的营养很重要。化疗期间饮食宜清淡可口，摄入富含营养及维生素的食物：

- 饮食应稀软易消化，可以粥为主，少量多餐为好；
- 少进食油腻、难消化的食物；
- 即使有呕吐症状，也要坚持坚持，可以口服止呕健脾的食物，如生姜、橘皮、山楂片等。

保持良好的心情，开朗乐观的心态有助于顺利度过化疗，因此要以坚定的信心，听从医嘱，积极配合治疗。

化疗的不良反应及应对 >>

恶心呕吐

- 化疗前清淡饮食。如有必要，按照医生建议，预防性使用止吐药物；