

医生指导 >>

我们在什么时候应该联系医生以获得专业的指导?

- 取药或服药过程中出现任何问题时
- 新出现疼痛、疼痛发生变化或者现有药物不能缓解疼痛
- 导致一整天不能进食的恶心和呕吐
- 三天未排便
- 患者白天容易入睡且很难唤醒
- 精神混乱

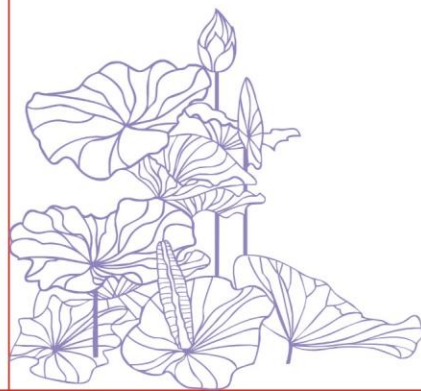
疼痛减轻时可停药吗?

- 请不要随意停药
- 随意停药易导致疼痛复发或止痛效果不满意
- 及时咨询医生，在医生指导下服药



禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscyy.com
参考资料：卫生部癌痛规范化治疗示范病房
培训教材2011年



制作日期：2017年5月
编码：ZLK-折页-中文-033-01

肿瘤科制作

规范治疗疼痛 迎接美好生活



咨询热线：0757-82263333

 佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

为什么要及时治疗疼痛 >>

积极规范地止痛治疗可以使大部分疼痛得到满意的控制，积极治疗疼痛的益处：

- 改善患者的睡眠和食欲
- 改善患者情绪并享受生活
- 有利于患者的活动，保持独立生活能力
- 使患者感觉更加舒适
- 改善患者的体质和免疫力，有机会接受更好的治疗

如何向医生描述您的疼痛 >>

第一步：指出您的疼痛部位

告诉医生您哪里有疼痛，如：胳膊、腹部

第二步：表述您的疼痛性质

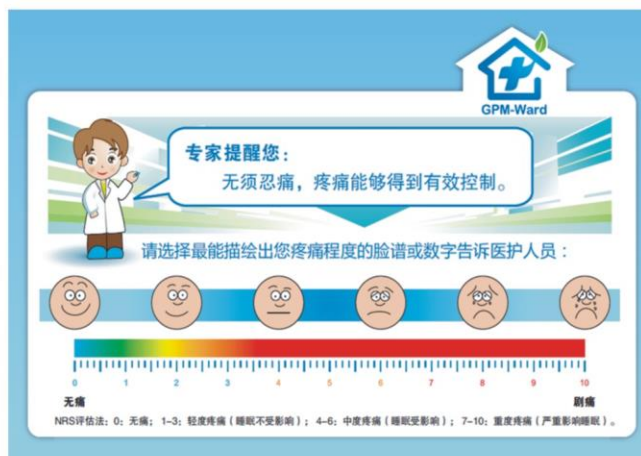
选出最能描述您疼痛的词语

酸痛	刺痛	搏动性疼痛	压迫性疼痛
咬噬	痉挛痛	纯痛	刀割样痛
麻刺痛	电击样痛	放射痛	绞痛
一摸就痛	痛觉过度	难以描述的不舒适感觉	

有时候疼痛亦表现为您从未经历过的不愉快的感觉，即所谓的“感觉不适”

第三步：评估您的疼痛程度

在描述您“当前”疼痛程度、过去24小时内最严重疼痛程度和最常见疼痛程度时，可参考下面的疼痛评估表。



温馨小贴士：疼痛是一种主观的感觉和体验。向医生清楚地描述您的疼痛，对于主诊医生诊断您疼痛的类型，制定疼痛治疗方案非常有帮助。

口服用药 >>

为什么要口服用药？

口服镇痛药是很多权威的疼痛治疗机构推荐的给药方式，而且它在治疗疼痛中会给您带来很多的好处。

口服用药的好处

- 1、服用简单；
- 2、剂量调整方便；
- 3、更加经济

常用的口服阿片类药物有：硫酸吗啡、盐酸羟考酮。。。。。



预防便秘方法 >>

- 1、多喝水
- 2、多吃蔬菜和水果
- 3、在医生的指导下服用缓泻剂，例如大便软化剂或麻仁润肠丸等药物。
- 4、适当活动

如果您在镇痛治疗中出现便秘，要及时告诉医护人员，我们将采取相应的处理方法。

温馨提示 >>

阿片类药物还有以下好处：

- 1、阿片类药物是中重度疼痛治疗的首选用药。
- 2、镇痛疗效显著
- 3、可用于各种疾病导致的疼痛