



禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscyy.com
参考文献：《病人健康教育理论与实践》



制作日期：2017年6月
编码：NKZX-折页-中文-092-01

脑科中心制作

格林—巴利综合征 健康宣教



咨询专线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

格林—巴利综合征又称急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病，为急性或急性起病的大多可恢



复的多发性脊神经根受累的一组疾病。首发症状常为肢体对称性无力，可有肢体远端感觉异常和（或）手套、袜套样感觉减退。重病例可因累及肋间肌及膈肌而致呼吸麻痹。

1.心理：良好的心理状态对疾病康复具有重要意义。请您消除不必要的顾虑、紧张情绪，精神紧张、情绪烦躁可使病情加重。

2.饮食：如无进食困难，您可选用高热量、高蛋白、高维生素无刺激易消化的食物；如出现吞咽困难，应在医护人员帮助下及早予以鼻饲流质。

3.休息和睡眠：避免强烈活动，保证充足睡眠，可预防心肌受损。

4.个人卫生：应用激素治疗时可有出汗增多，食欲增加，平时需勤更

衣，勤擦洗，注意预防感冒。出汗多者需多饮水，补充足够水分。在医护人员协助下，每2小时翻身拍背，预防褥疮。

5.功能锻炼：早期进行肢体功能锻炼，由大关节至小关节进行伸缩活动，肌肉按摩，每日2-3次，每次20分钟。

6.出院指导：

6.1 尽量不去公共场所，预防感冒。

6.2 加强营养，进食易消化食物，多食蔬菜水果。

6.3 坚持肢体功能锻炼，鼓励其力所能及的事，提高生活自理能力。

6.4 出院后继续服药，定期复查。

