

4.5出现睡眠黑白颠倒可试增加白天有兴趣的活动，改善晚睡眠。

4.6出现经常找不到自己房间或卧室，可在门或床头贴醒目的标签已提醒自己。

4.7感觉近期心情压抑焦虑情绪不稳定，应找人及时倾诉，最好不要独住，及时给予心理安慰。

4.8防止出门走失等，可将患者的姓名，家里可联系的电话号码写好放衣兜里或做成便携的小签挂在脖子上，以便有事联系。

4.9感觉自己各方面的能力下降明显，及时与医生联系。



禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscyy.com
参考资料：病人健康教育理论与实践



制作日期：2017年6月
编码：NKZX-折页-中文-085-01

脑科中心制作

老年期痴呆的护理 健康宣教



咨询专线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

老年性痴呆是由于脑细胞受损害而导致的一种慢性进行性脑部障碍性疾病，主要表现为记忆力、日常生活能力等方面的障碍，并呈进行性加重。



1.危险因素：高龄，遗传学因素，血管因素所致的高血压、糖尿病、高脂血症、脑血管意外，生活习惯所致的高脂饮食、病态体胖等。

2.临床表现：

2.1早期可有记忆减退，经常忘事，难以胜任日常家务，时间和地点定向力障碍，判断力变差或下降，计算力障碍，睡眠障碍，理解力或合理安排事物的能力下降，将东西放错地方，情绪极不

稳定，人格改变，主动性丧失。

2.2晚期表现为智力、语言、工作能力、生活自理能力均极度下降，甚至卧床不起、两便失禁，生活不能自理、运动不能。

2.3痴呆老人的生活自理能力差，躯体合并症多，同时伴有精神和行为障碍，治疗无好的办法，多只能缓解症状，所以药物和护理使痴呆进程延缓，护理成为延缓病情进展、提高患者生活质量的重要手段。

3.痴呆患者常见的护理问题：

记忆障碍，定向力障碍，睡眠障碍，心理障碍，最重要的是安全问题，误吸、误服、跌倒、自伤、外伤、迷路及走失的可能。所以住院期间请家属不要离开患者身边，加强其各种生活护理能力练习，注意对患者的态度和蔼，经常注意患者的心理变化，有事及时与医生联系。少食

高糖及高胆固醇食品，如动物肝脏、鱼子等；多吃含维生素的食物，如蔬菜、水果、干果、瘦肉、奶和蛋类、豆制品及动物脑髓。多食粗粮可防止便秘。



4.指导内容：

4.1陪护者应监督病人的服药情况，可以列出药物清单，并把每次吃的药分开、放进小盒子里。把药放在安全的地方，以免病人误服过量药物。

4.2给病人足够的照明，保证居室安静，安排有趣的活动。

4.3室内摆设不要过多，应简单、整洁，常用的物品要放在固定的地方。

4.4出现记忆力减退明显，可多读书、看报，加强记忆力练习，多吃一些健脑的食物：核桃等。