



禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscyy.com
参考文献：病人健康教育理论与实践



制作日期：2017年6月
编码：NKZX-折页-中文-090-01

脑科中心制作

认识脊髓炎



咨询专线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

急性脊髓炎指各种自身免疫反应（多为感染后诱发，个别为疫苗接种后或隐源性原因）所致的急性横贯性脊髓炎性改变，又称急性横贯性，脊髓炎是临床上最常见的一种脊髓炎。



做好心理疏导 >>

病人一般以青壮年为主，突发四肢无力。对病人打击很大，容易焦虑、暴躁。本病需用免疫球蛋白治疗，费用较高，也会引起患者负面情绪，需做好相关指导。很多因恢复时间较长或治疗达不到预期目标而出现抑郁、悲观。向病人详细讲解有关知识，让其对疾病有正确认识，主动调整心态，从而积极配合治疗，制定肢体康复锻炼计划。

疾病知识指导 >>

该病进展快，需指导家属学会密切观察病情。保持呼吸道通畅，必要时给予吸氧。鼓励病人勤翻身，预防压疮。取舒适体位，落实良肢位摆放，减少痛感。

饮食指导 >>

多食高蛋白高热量饮食，忌食辛辣、海鲜等食品，戒烟戒酒。因机体无力活动减少，且服用激素使骨质脱钙而引起骨质疏松，要多食含钙食物（如大豆、牛奶等），并适量补充钙剂。如有吞咽困难，应抬高床头，以防食物误吸气管。当患者需要喂食时，要注意速度及温度。当患者需要鼻饲时，要注意有足够的营养。

康复锻炼 >>

病情稳定后，指导家属及病人进行早期功能锻炼，有步骤、循序渐进地功能锻炼，以达到最佳康复效果。疾病恢复后制定计划进行合理的户外运动。

疾病预防 >>

平时应避免寒冷，注意预防并积极治疗感冒或感染。定期检查身体，按医嘱服药。如有不适及时就诊。

