



禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscyy.com
参考文献：病人健康教育理论与实践



制作日期：2017年6月
编码：NKZX-折页-中文-080-01

脑科中心制作

认识脑出血



咨询专线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

一、脑出血又叫脑溢血，是指非外伤性脑实质内血管破裂引起的自发性出血，多发生于老年人，男性多于女性。

二、高血压是脑出血最常见的病因，动脉硬化、先天性动脉瘤、脑血管畸形、脑动脉炎、淀粉样血管病、血液病等也是脑出血的常见病因。其他一些能使血压骤然升高的情况如情绪激动、剧烈活动、饮酒过度、大使用力等，则可能成为脑出血的诱发因素。



三、头痛往往是脑出血的首发症状，头晕、呕吐、偏瘫、失语是常见的症状，部分患者可迅速进入昏迷状态。

对脑出血护理要做到以下几点：

1.急性期安静卧床休息，减少搬动，尤其是重症患者，头部稍抬高，呕吐频繁时可采用取侧卧位可防止吸

入性肺炎。控制探视，尤其是意识清楚的患者，以免情绪激动，血压升高，再出血等而加重病情。

2.注意饮食，保证足够的热量供给。脑出血患者宜食清淡、易消化而富有营养的食物，可让其多吃些新鲜蔬菜、水果及豆制品。忌食过咸、过甜及辛辣、油腻等食物，并应经常保持二便通畅。

3.要常更换体位，预防褥疮、肺炎等并发症的发生。

4.加强语言训练及被动活动患肢，促进其功能恢复。当病情稳定时，家属应及早帮助患者进行语言训练及被动活动患肢；也可以鼓励患者自己用健侧肢体活动患侧肢体，防止瘫痪侧肢体肌肉萎缩或关节强直，以促进其早日恢复语言和运动功能。

5.细心观察病情变化，当发现患者的神志、语言或肢体瘫痪加重时，要及时请医生治疗。



6.积极治疗高血压等病因，避免诱发因素。