

出院指导 >>

- 1、您在出院后要注意休息，生活规律。适当锻炼，避免过重的体力劳动，术后三个月可恢复正常工作。保持心情舒畅，有利于身体的康复；
- 2、饮食指导：均衡饮食，宜高蛋白、高热量，维生素食物为主。限制进食含磷较多的食物，如鸡蛋、乳品等，以减少钙的排出。
- 3、遵照医嘱按时服药：优甲乐（左旋甲状腺素片）每天根据医嘱服用。
- 4、加强颈部功能锻炼，防止切口粘连及疤痕收缩所致的功能异常。

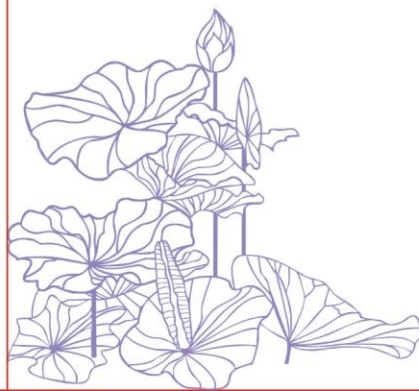
术后复查 >>

- 1、出院一周后门诊复诊，遵医嘱按时服药。
- 2、甲状腺术手术后的第1个月、3个月、6个月、12个月需到医院复查，以后每年复查1次。
- 3、复查内容主要做甲状腺、颈部B超和抽取血液检查甲状腺功能。另外，术后每满一年，需要做胸部CT检查了解肺部情况。



禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscyy.com
参考资料：中国普通外科杂志
临床外科杂志



制作日期：2017年7月
编码：WKZH-折页-中文-041-01

外科综合制作

甲状腺术后 护理须知



咨询热线：0757-82263333

 佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

亲爱的病友您好！

您的手术已顺利做完，为了让您的身体尽快康复，请您要关注以下几点：

心电监护及吸氧装置介绍 >>

为了保证您术后的安全，请您和您的家属朋友们不要在病房内吸烟、不随意调节氧流量；保持监护仪周围的干燥整洁，避免在周围使用电子产品，以免干扰。我们已设置好报警范围，如出现异常报警，不必惊慌，我们会及时处理。

术后卧位 >>

如果您选择的手术麻醉方式是全身麻醉，那么术后请取平卧位，肢体放松，头偏向一侧。待全麻清醒后，可以取半卧位，有利于呼吸通畅。

术后饮食 >>

术后6小时至您清醒后方可进食，术后如果喉咙痛不敢吞咽时，可先进冷开水或糖水，后进半流饮食（鱼汤，稀饭，面条等）。术后避免进食坚硬食物，进食时应把食物充分嚼碎。

术后切口引流管 >>

如果您术后留置了颈部切口引流管，请您注意：

1、保持引流管通畅，请勿反折或过度牵拉引流管。卧床时用别针或用挂钩固定在床边，留出翻身长度。下床活动时保护好引流管，用别针别在衣领处。

2、防止引流管脱落，一旦发生意外，紧急处理，若为切口上端管道脱落立即按压伤口；若为下端脱落，立即反折管子，再呼叫医护人员。颈部切口引流管一般可以在术后24小时内拔除。

了解术后常见并发症 >>

1、呼吸困难：多发生在术后48小时内，术后如果您感觉颈部紧缩、呼吸费力、烦躁不安，伤口渗出鲜血等情况应立即呼叫医护人员。

2、喉返神经损伤：术后如果您发现说话时声音嘶哑，可能是术中一侧喉返神经损伤所引起的声嘶，经理疗等治疗后，一般可在3~6个月内逐渐恢复。

3、喉上神经损伤：术后如果您在喝

水时出现呛咳，提示有喉上神经损伤，不宜进流质饮食，应改为软食或半流饮食。

4、手足抽搐：术后如果您感到口唇、四肢发麻、手足刺痛或抽搐，可能为甲状旁腺血供障碍所造成缺钙而引起的肌肉痉挛。

5、甲状腺危象：术后如出现高热、烦躁、呕吐、腹泻、脉搏快等症状应立即报告医护人员，我们会及时采取相应措施救治。

甲状腺癌术后功能锻炼 >>

甲状腺手术伤口拆线后，伤口恢复后局部会出现粘连，严重者出现患侧肩部的肌肉萎缩和肩下垂等症状，所以要进行适当的功能锻炼。

1、低头和抬头：低头时尽可能下颌贴近胸壁，抬头时头向后仰。

2、转动颈部，左右转动接近90度角。

3、左右屈颈，耳贴近肩头。

出院后您需功能锻炼至少坚持3个月，并在出院后积极参加日常活动，以达到肢体功能的恢复。