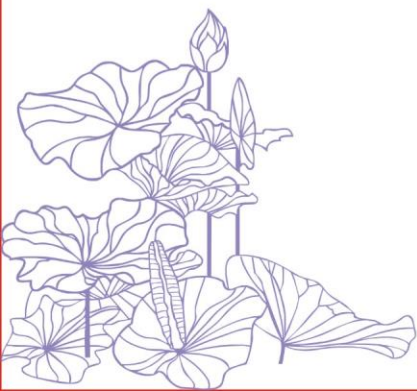




禅医官方微信号
Offical Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscopy.com
参考资料：中华现代护理学杂志
医学信息询刊（2010年）



制作日期：2017年7月
编码：WKZH-单张-中文-123-01

外科综合病区制作

腹腔镜疝修补术后 健康宣教



咨询热线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

亲爱的病友您好！

您的手术已顺利做完，为了让您身体尽快康复，请您要关注以下几点：

心电监护及吸氧装置介绍 >>

为了保证您术后的安全，请您和您的家属朋友们不要在病房内吸烟、不要随意调节氧流量；保持监护仪周围的干燥整洁，避免在周围使用电子产品，以免干扰。我们已设置好报警范围，如出现异常报警，请不必惊慌，我们会及时处理。



术后卧位 >>

如果您选择的手术麻醉方式是全身麻醉，那么术后请取卧位，肢体放松，头偏向一侧。术后1~2小时您需要多翻身，或可取半卧位。术后6小时在没有头晕、完全清醒的情况下，尽量早期下床活动，促进肠功能恢复、防止肠粘连，也可以使腹腔内二氧化碳的尽快吸收。

术后饮食 >>

术后6小时至您清醒后方可进半流饮食（鱼汤，稀饭，面条等），少量多餐为宜。一般术后第1天没有咽喉不适时，可逐渐过渡为正常饮食，多吃粗纤维食物，如：芹菜、笋等。



玉米糊



面条



稀饭



汤

了解术后常见并发症 >>

- 1、疼痛：疝修补术后修补区域的补片会引起腹部疼痛，且术后咳嗽及活动时疼痛可能突然加重，以下腹部疼痛明显，可遵医嘱使用止痛药。
- 2、阴囊水肿：为男性患者最常见的并发症。表现为术后患者阴囊肿胀，可以抬高阴囊部位，减轻水肿。
- 3、与二氧化碳有关的并发症：由于腹腔镜术后二氧化碳留在腹腔内导致腹部胀痛不适和肩膀酸痛，一般气体多可在1~2天内自行吸收。

出院指导 >>

- 1、术后三个月内避免剧烈活动、重体力活动及性生活。
- 2、注意保暖，避免感冒咳嗽。
- 3、多吃水果蔬菜，进清淡、软烂、易消化、富含维生素及营养的食物，忌烟酒，辛辣等刺激性饮食。避免食用产气的食物如豆类、元葱等，以减少术后腹胀引起不适。
- 4、保持大小便通畅，避免增加腹压。

术后复查 >>

出院后1个月您需到门诊复诊，行腹部B超等检查。