



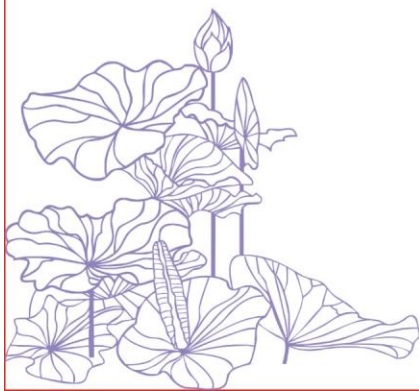
禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号

官方网站：www.fscyy.com

参考资料：2017ASA禁食指南

吸烟对全麻术后呼吸道并发症的影响



制作日期：2017年7月
编码：WK-折页-中文-262-01

外科制作

术前护理须知



咨询热线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

该如何做好手术前相关准备 >>

- 1、调整心态，积极配合。
- 2、如实的向医护反馈既往史：既往病史、用药、手术史、过敏史等。
- 3、完善相关的术前检查项目：抽血、大小便、X光、CT、MRI、B超、心电图等。

具体的术前准备有哪些 >>

- 1、五大生命体征监测：体温、脉搏、呼吸、血压、疼痛。

2、呼吸系统的准备：

(1) 戒烟。防止呼吸道感染、痰液增加；防止血液粘稠；可能会引起末梢血液循环痉挛。

(2) 功能锻炼：深呼吸运动、扩胸运动等。

3、消化道准备：

(1) 手术前禁食、禁饮情况如下：

(孕妇、急诊手术除外)

食物性质	至少需禁食时间
清饮：清水或清澈无渣饮料，如能量饮料、葡萄糖水等	2小时
母乳	4小时
配方乳制品：指奶粉、酸奶和一切含奶粉成分的饮料	6小时
轻食：指容易消化的淀粉类和蛋白质，如白粥、面条、馒头、谷物、蔬菜、水果和豆浆等	6小时
脂肪类和肉类食品：指油炸食品、肥肉、海鲜、鸡鸭鱼肉、汉堡等	8小时

(2) 保持大便通畅，必要时使用药物辅助，防止麻醉后肛门括约肌松弛粪便排出，增加污染的机会。

4、积极治疗控制内科原发病(如高血压、糖尿病等),纠正治疗检查异常项目等。

5、皮肤准备：预防切口感染的重要环节。

(1) 个人卫生：剪指甲、洗头、沐浴，更换病人服。

6、其他：去除身上金属饰品、假牙等；术前要保持稳定情绪，充足的睡眠，必要时使用药物辅助睡眠。

