

严重或者出现尿裤子，应及时就医。

由于双J管尾端在膀胱内会刺激膀胱引起尿频、尿急、尿痛等症状，一般可通过调节体位、分散注意力等使症状可缓解。若有发热、明显腰痛、严重血尿应及时联系我们。

注意休息，拔管前避免大幅度动作，不做四肢及腰部伸展运动，不做突然下蹲、弯腰动作，不宜同房，保持大便通畅，如出现便秘、咳嗽时及时处理，避免因腹压增加致膀胱压力增高导致尿液返流或者出现血尿；拔管后根据个人情况可适当进行些体育运动如：游泳、打羽毛球等。

复诊指导时间：1周、拔管后1个月、3个月，每半年（不应超1年）1次



禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号
官方网站：www.fscyy.com
参考资料：
中国泌尿外科疾病诊断治疗指南手册（2014年版）

制定日期：2017年4月
编码：MNZX-折页-中文-147-01

泌尿中心制作

输尿管镜（软镜） 碎石术后护理须知



咨询专线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

输尿管软镜碎石术>>

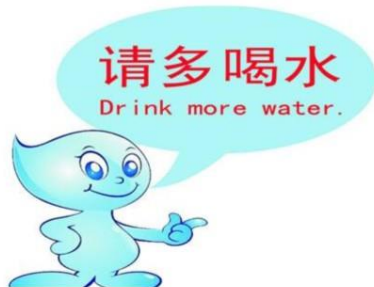
主要适用于肾、输尿管上段结石，通过人体正常通道处理结石、无伤口、损伤小、恢复快，应用最新激光碎石，不仅能将结石粉末化后自行排出，还可用套石篮取出结石，该技术较开放手术和微创经皮肾镜碎石取石术的创伤更少、恢复更快。

适用于以下患者：1、肾、输尿管上段结石；2、体外碎石或经皮肾镜碎石术后残留的肾结石；3、嵌顿性肾下盏结石，体外碎石疗效不佳；4、极度肥胖、严重脊柱畸形，建立经皮肾通道困难；5、结石坚硬，不利于体外碎石；6、伴肾盏颈狭窄的肾盏憩室结石。



输尿管软镜碎石取石术后注意事项>>

术后体内留置有一条输尿管支架管（也叫双J管），主要有内引流和内支架的作用，不会影响日常工作、生活，请不用担心。



出院2~3周内（具体时间以医生通知为准）回院复查，如术后碎石已排出可拔除。回院前一天请给您的主管医生或者护士来电预约，来时请带上挂号卡先到收费处充值900块钱，再看医生。

多饮水，多排尿，使24小时排尿量在2000ml以上，以稀释尿液，减少双J管内尿盐沉积。

饮食指导：结石的形成与钙、草酸、尿酸等有关，应少食含高钙、高草酸类的食物（如豆制品、浓茶、啤酒、菠菜），避免高动物蛋白、高糖、高脂肪食物（如动物内



脏、咖啡、肥肉）。饮食宜清淡、易消化，重视均衡，避免进食辛辣刺激性食物。

双J管与输尿管及膀胱壁摩擦会引起血尿，与活动有关，如上下楼梯、跑步等。注意观察尿液颜色，活动后出现轻微血尿属正常现象，予休息，多饮水，稀释尿液即可。若血尿