

禅医官方微信号
Official Wechat

地址：广东省佛山市石湾三友南路3号

官方网站：www.fscyy.com

参考文献：

[1] 妇产科学第7版.人民卫生出版社

[2] 陈幼娣.妊娠期肝内胆汁淤积症的护理

[J].齐鲁护理杂志

[3] 包卫红.105例妊娠期肝内胆汁淤积症的护理体会

[J].现代中西医结合杂志



制定日期：2017年5月

编码：FCK-折页-中文-104-01

妇产科制作

妊娠期胆汁淤积症 健康宣教



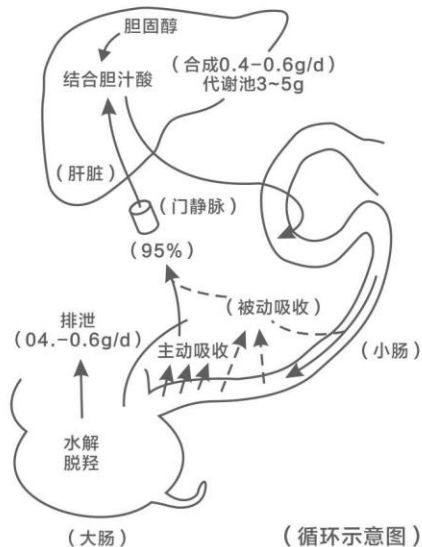
咨询专线：0757-82263333



佛山市禅城中心医院
Foshan Chancheng Central Hospital

什么是胆汁淤积>>

胆汁淤积是妊娠期特有的并发症，病因尚不清楚，可能与女性激素、遗传及环境等因素有关，产后会恢复正常。



胆汁淤积有什么危害>>

由于胆汁酸毒性作用，使围产儿发病率和死亡率明显增高，可发生胎儿窘迫、早产、羊水胎粪污染。此外，尚有不能预测的胎儿突然死亡、新生儿颅内出血等。



怎样治疗胆汁淤积呢?>>

1、首先要保持一个好的心情，正确认识胆汁淤积；

2、注意饮食，不要吃辛辣刺激等增加肝负担的食物，宜清淡，如牛奶、蛋类、蔬菜、水果等。既补充了胎儿所需营养又减少了身体器官的压力。



3、保障睡眠，不要熬夜，应多休息，使身体处于一个轻松的状态，如果可以尽量不要上班，但是每天可以适当的散步运动等。

4、依情况采取药物治疗，积极配合医生检查，根据自身实际情况问医生是否需要采取药物治疗，目前有很多保肝药物可以在妊娠期内服用，不会对胎儿造成不良影响。

5、胆汁淤积多发于孕期中、晚期，在此期间应加强监护，时刻注意胎动规律，如果发现不正常应赶快去医院。出现胆汁淤积，孕妇身体会出现瘙痒的症状，所以也时刻注意自己的身体，出现异常也应尽早就医。

